

ЦЕЛЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА –

раннее (своевременное) выявление состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ, а также определение групп здоровья и выработка рекомендаций для пациентов.

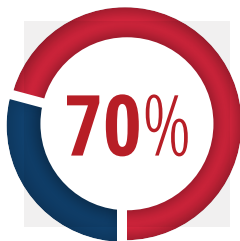
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

– комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых для оценки состояния здоровья.

ХРОНИЧЕСКИЕ НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ ЯВЛЯЮТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ИНВАЛИДНОСТИ И ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

- болезни системы кровообращения, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания,
- злокачественные новообразования,
- сахарный диабет,
- хронические болезни легких

и другие.



Указанные болезни составляют около 70% в структуре причин смертности населения нашей страны.

Основные факторы риска развития указанных заболеваний:

- повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови
- курение табака
- пагубное употребление алкоголя
- нерациональное питание
- низкая физическая активность
- избыточная масса тела или ожирение
- потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача

СТРАХОВОЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ ПРОИНФОРМИРУЕТ ВАС О НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ И ПОМОЖЕТ В РАЗРЕШЕНИИ ЛЮБЫХ ВОПРОСОВ, СВЯЗАННЫХ С ИХ ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ.

Телефон страхового представителя:

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ?

Для прохождения профилактического медицинского осмотра и 1 этапа диспансеризации, как правило, требуется два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов, при этом объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего пола и возраста. Второй визит осуществляется к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов. Обычно интервал между визитами составляет от 1 до 6 дней и зависит от времени получения результатов исследований.

Если по результатам профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации Вы нуждаетесь в дополнительном обследовании, профилактическом консультировании или лечении, лечащий врач сообщает Вам об этом, и направляет Вас для получения соответствующих медицинских мероприятий, которые могут проводиться в том числе, в рамках второго этапа диспансеризации.

! При обеспечении определенных условий профилактический медицинский осмотр и первый этап диспансеризации могут быть проведены в течение 1-го рабочего дня.

ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ?

Порядок проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения определен Приказом Минздрава России №124н от 13.03.2019 г.

Данные услуги проводятся бесплатно в медицинской организации, в которой граждане получают первичную медико-санитарную помощь: в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник отделения (кабинета) профилактики подробно расскажут Вам: где, когда и как можно пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату первого обращения и сроки проведения диспансеризации.

! Важно знать: теперь имеется возможность дистанционной записи на прием (осмотр, консультацию) медработниками, исследования и другие медицинские вмешательства, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, а пройти профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно, в том числе в вечерние часы и субботу.



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

узнайте больше о своем здоровье



Телефон Контакт-центра ОМС:

8-800-100-81-02

(звонок бесплатный)

www.KAPMED.ru



БЕСПЛАТНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

проводится ежегодно: в качестве самостоятельного мероприятия, или в рамках диспансеризации, или в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема (осмотра, консультации)).

И включает в себя (основные мероприятия):

1. Анкетирование (опрос)
2. Расчет индекса массы тела
3. Измерение артериального давления
4. Исследование уровня общего холестерина в крови
5. Определение уровня глюкозы в крови натощак – от 18 лет и старше 1 раз в год
6. Флюорография или рентгенография легких – от 18 лет и старше 1 раз в два года
7. Электрокардиография в покое – для граждан впервые проходящих медосмотр, далее в 35 лет и старше 1 раз в год
8. Измерение внутриглазного давления – для граждан впервые проходящих медосмотр и далее в 40 лет и старше 1 раз в год
9. Определение относительного сердечно-сосудистого риска – от 18 до 39 лет 1 раз в год, или абсолютного сердечно-сосудистого риска – от 40 до 64 лет 1 раз в год
10. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин – от 18 до 39 лет 1 раз в год
11. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающих осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы и лимфатических узлов
12. Прием фельдшером или врачом-терапевтом, или врачом по медицинской профилактике с проведением осмотра пациента по результатам профилактического медицинского осмотра.

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ПРОВОДИТСЯ:

ОТ 18 ДО 39 ЛЕТ ВКЛЮЧИТЕЛЬНО – 1 РАЗ В ТРИ ГОДА

таблица прохождения диспансеризации в 2019-2020 гг. в соответствии с годом Вашего рождения*

	18	21	24	27	30	33	36	39
2020	2002	1999	1996	1993	1990	1987	1984	1981
2021	2003	2000	1997	1994	1991	1988	1985	1982

* годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста

ОТ 40 ЛЕТ И СТАРШЕ, ТАКЖЕ В ОТНОШЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ КАТЕГОРИЙ ГРАЖДАН – ЕЖЕГОДНО

В зависимости от состояния Вашего здоровья может состоять из одного или двух этапов.

ПЕРВЫЙ ЭТАП

Для граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в 3 года:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра
2. Проведение мероприятий онкоскрининга:
 - 2.1. осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом для женщин – от 18 лет и старше 1 раз в год
 - 2.2. взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки для женщин – от 18 до 64 лет 1 раз в три года
 - 2.3. маммография обеих молочных желез в двух проекциях для женщин – от 40 до 75 лет 1 раз в два года
 - 2.4. определение простат-специфического антигена в крови для мужчин – 45, 50, 55, 60 и 64 лет
 - 2.5. исследования кала на скрытую кровь – от 40 до 64 лет 1 раз в два года, от 65 до 75 лет 1 раз в год
 - 2.6. эзофагогастродуоденоскопия (в т.ч. с применением при необходимости анестезиологического пособия) в 45 лет
 - 2.7. осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год и для граждан в возрасте 65 лет и старше 1 раз в год:

1. Проведение профилактического медицинского осмотра
2. Проведение мероприятий онкоскрининга (см. выше)
3. Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)
4. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний.

Для всех возрастных категорий граждан:

- Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья)
- Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определение медицинских показаний для осмотров и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

ВТОРОЙ ЭТАП

проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния), и по показанию врача может включить в себя:

1. Осмотр (консультацию):
 - врачом-неврологом
 - врачом-хирургом или врачом-урологом – для мужчин в 45, 50, 55, 60 и 64 лет
 - врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии – от 40 до 75 лет
 - врачом-акушером-гинекологом – для женщин с 18 лет
 - врачом-оториноларингологом – с 65 лет
 - врачом-офтальмологом – с 40 лет.
2. Обследования:
 - дуплексное сканирование брахицефальных артерий – для мужчин от 45 до 72 лет и женщин от 54 до 72 лет
 - колоноскопию
 - эзофагогастродуоденоскопию
 - рентгенографию, компьютерную томографию легких
 - спирометрию.
3. Проведение индивидуального или группового (школа пациентов) углубленного профилактического консультирования в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) для граждан (по показаниям).
4. Прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы здоровья, определение группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии показаний на дополнительное обследование, а также для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.